

Guide des tailles

Connaître précisément vos mensurations est la clé pour choisir des vêtements à la fois confortables et bien ajustés. Ce guide des tailles, élaboré selon des standards professionnels et des données fiables, est conçu pour vous accompagner dans le choix de la taille la plus appropriée à votre silhouette.

Avant de consulter le tableau des tailles, prenez vos mesures à l’aide d’un mètre ruban souple en suivant les instructions ci-dessous :

- **Poitrine**
Mesurez à l’endroit le plus large de votre poitrine, en portant un soutien-gorge bien ajusté.
- **Taille**
Mesurez votre tour de taille à l’endroit le plus fin de votre abdomen.
- **Hanches basses**
Mesurez à l’endroit le plus large de vos hanches.
- **Longueur des bras**
Mesurez depuis le sommet de l’épaule jusqu’au poignet.
- **Longueur des jambes**
Mesurez de l’entrejambe jusqu’au sol, jambes bien droites.

 **Astuce :** Prenez vos mesures en sous-vêtements ou avec des vêtements près du corps pour une précision maximale.

FEMME

		XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
EUR	32	34	36-38	40-42	44-46	48-50	52-54	56-58	60-62
Poitrine	75-78	78-82	82-90	90-98	98-107	107-119	119-131	131-143	143-155
Tour de taille (cm)	62-64	64-66	66-74	74-82.5	82.5-93	93-105	105-117.5	117.5-131.5	131.5-145.5
Hanches basses (cm)	82-86	86-90	90-97.5	97.5-103.5	103.5-110.5	110.5-120.5	120.5-131	131-143	143-155
Tour de hanches en (cm)	90-94	94-98	98-105.5	105.5-111.5	111.5-117.5	117.5-128.5	128.5-139	139-151	151-163
Longueur des jambes (cm)	76	77	78	77.5	77	77	76.5	76	76

HOMME

POUR LES CHEMISES (EN CM)

TAILLE/TOUR DE COL (A)	37	38	39	40	41	42
1/2 TOUR POITRINE (B)	53	55	57	59	61	63
1/2 TOUR BAS (C)	50	52	54	56	58	60
LARGEUR DOS (D)	42,7	43,9	45,1	46,3	47,5	48,7
LONGUEUR DEVANT (E)	70,3	70,6	70,9	71,2	71,5	71,8
LONGUEUR DOS (F)	80,7	81,4	82,1	82,8	83,5	84,2
LONGUEUR EPAULE (G)	16,4	16,8	17,2	17,6	18	18,4
LONGUEUR DE MANCHE (H)	58,5	59	59,5	60	60,5	61
1/2 TOUR DE MANCHE A PLAT (I)	22,5	23	23,5	24	24,5	25

TAILLE/TOUR DE COL (A)	43	44	45	46	47
1/2 TOUR POITRINE (B)	65	67	69	72	75
1/2 TOUR BAS (C)	62	64	66	69	72
LARGEUR DOS (D)	49,9	51,1	52,3	53,5	54,7
LONGUEUR DEVANT (E)	72,1	72,4	72,7	73	73,3
LONGUEUR DOS (F)	84,9	85,6	86,3	87	87,7
LONGUEUR EPAULE (G)	18,8	19,2	19,6	20	20,4
LONGUEUR DE MANCHE (H)	61,5	62	62,5	63	63,5
1/2 TOUR DE MANCHE A PLAT (I)	25,5	26	26,5	27	27,5

Tolérance : +/- 1 cm (variable selon les points de mesures).